

# Nữ giới trước khi đi khám phụ sản cần biết điều gì?

Khám phụ sản là một phương thức khám bệnh, xét nghiệm những bộ phận thuộc cơ quan sinh dục nữ như: âm vật, âm hộ, tử cung, cổ tử cung, buồng trứng, vòi tử cung,... để hiểu được tình trạng sức khỏe thể chất của chúng & nhận biết những nguồn lây gây nhiễm khuẩn cùng những bệnh lý tại cơ quan sinh dục nữ.



## Phái nữ thời điểm nào nên đi khám phụ sản?

Các bạn không nên chờ có triệu chứng mới đi đến bác sĩ khám, lý do chị em cần khám theo lịch

Khám phụ sản có vai trò cực kỳ quan trọng, không chỉ giúp giữ an toàn chức năng sinh sản của phái nữ, mà nhờ đó mới giúp chị em giữ an toàn hạnh phúc gia đình.

- Nhận biết kịp thời những bệnh viêm phụ khoa, hoặc những triệu chứng ẩn chứa, từ đó chị em sẽ được chuyên gia giải đáp điều trị đúng theo hướng dẫn, phòng chống những biến chứng tác hại.
- Nhận biết những bệnh lây qua đường giao hợp, phòng chống truyền nhiễm cho bạn đời & điều trị kịp thời.
- Bạn nữ sẽ được chuyên gia giải đáp về cách tránh thai hoặc lên dự định sinh con tốt hơn hết.
- Nhận biết những nguyên nhân gây bệnh vô sinh, khó thụ thai ở phái nữ, nhờ đó chuyên gia có những can thiệp, hỗ trợ giúp chị em sớm có tin mừng.
- Khám phụ sản theo lịch còn giúp nhận biết sớm những bệnh ung thư như ung thư cổ tử cung, buồng trứng, âm đạo... - khi tỉ lệ mắc ung thư ở phái nữ ngày càng gia tăng, nhất là ung thư cổ tử cung. Nhiều bệnh chưa có triệu chứng ở giai đoạn đầu, hoặc triệu chứng dễ gây lầm tưởng, chị đi đến bác sĩ khám mới nhận biết được sớm, tăng cơ hội điều trị khỏi hẳn bệnh.

## Lưu tâm trước khi khám phụ sản

- Chọn lựa thời điểm khám bệnh sau thời điểm sạch kinh 3-5 ngày để những chuyên gia có thể quan sát rõ ràng cơ quan sinh dục.
- Kiên hoạt động tình dục trước khi khám phụ sản bởi sự nhìn thấy của tình trùng lẫn trong

dịch tiết của âm hộ hoặc tế bào tử cổ tử cung có thể làm sai khác kết quả xét nghiệm y khoa & kết luận của chuyên gia.

- Tránh sử dụng dung dịch tẩy rửa hoặc thuốc đặt âm hộ hay thụt rửa âm hộ trước khi đi khám phụ sản 2-3 ngày, bởi việc đó có thể gây những kết luận sai.
- Tìm hiểu & chọn ra cơ sở y tế đáng tin cậy, có nhiều phản hồi tốt vì đây là yếu tố quan trọng quyết định việc khám bệnh, điều trị bệnh viêm phụ khoa có đạt hiệu quả hay không.
- Chọn ra trang phục rộng rãi, thoáng mát, thư thái, tốt nhất là nên mặc váy rộng để thuận lợi cho chuyên gia khám bệnh

Chị em khi khám phụ sản nên tránh xấu hổ vì việc trao đổi trực tiếp, chính trực với chuyên gia là cực kỳ cần phải để xác định chính xác bản khoăn đang mắc phải. Chính vì vậy chị em cần cung cấp cụ thể, rõ rệt cho những chuyên gia những bản khoăn như:

- Tình trạng khi lập gia đình, quan hệ vợ chồng, sinh nở...
- Những triệu chứng lạ thường đang mắc phải
- Tiền sử bệnh lý gia đình, bệnh lý chính mình, những loại thuốc đã & đang sử dụng

Thăm khám phụ sản theo lịch sẽ giúp nhận biết sớm những bệnh lý có sự liên quan đến cơ quan sinh dục ở phái nữ để kịp thời nhận biết & điều trị, nhất là là bệnh ung thư ở thời kỳ sớm. Thời điểm điều trị thường ảnh hưởng rất lớn đến kết quả điều trị, chính vì chị em nên tạo thành thói quen khám phụ sản theo lịch mỗi nửa năm hoặc 1 năm để phòng chống tốt những bản khoăn bệnh lý & đảm bảo chức năng sinh sản cùng với sức khỏe thể chất tổng quát đều ở mức tốt.

## **Phòng khám 11 Thái Hà phòng khám sản phụ khoa đáng tin cậy ở Hà Nội**

Phòng khám 11 Thái Hà là một trong những địa điểm y tế được nhiều người biết đến ở Hà Nội, nhất là về lĩnh vực khám phụ sản. Dưới đây là những review & review quen thuộc về trung tâm y tế này:

- Phần lớn nữ giới review cao chất lượng dịch vụ tại phòng khám 11 Thái Hà. Những chuyên gia & nhân viên y tế được review là nòng hậu, chuyên nghiệp & có kiến thức chuyên ngành sâu rộng. Những chuyên gia thường giải đáp cẩn thận & giải đáp mọi thắc mắc của người bệnh.
- Trung tâm y tế được trang bị những công cụ y tế tiên tiến, giúp quá trình kết luận & điều trị được tiếp diễn nhanh chóng & chính xác.
- Những người bệnh review rằng thời gian xếp hàng chờ đợi tại trung tâm y tế không quá lâu, nhất là nếu đã đăng kí hứa trước.
- Giá thành, trung tâm y tế được review là có bảng giá phù hợp với chất lượng dịch vụ. Thế nhưng, những người có thể cảm nhận giá thành hơi cao so với những trung tâm y tế khác, song vẫn đồng ý được vì chất lượng & dịch vụ tốt.
- Trung tâm y tế nằm ở vị trí dễ kiếm, thuận lợi cho việc di chuyển của người bệnh.

Những lưu tâm khi đi khám phụ sản tại phòng khám đa khoa tư nhân Thái Hà:

- Bạn nữ nên đăng kí hứa trước để tránh phải xếp hàng chờ đợi lâu.
- đem theo toàn bộ giấy tờ cá nhân & những kết quả xét nghiệm y khoa có sự liên quan nếu có.
- Chị em cần làm theo những chỉ dẫn của chuyên gia để có kết quả khám & điều trị tốt hơn hết.

Review tổng quát, phòng khám 11 Thái Hà là một địa điểm đáng tin cậy cho những ai cần khám & điều trị những bản khoăn về phụ sản. Thế nhưng, để có trải nghiệm tốt hơn hết, bạn nên tìm hiểu & chuẩn bị cẩn thận trước khi đi đến bác sĩ khám.

Phòng khám phụ khoa Hà Nội

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Bảng giá khám phụ khoa

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Phòng khám đa khoa xã đàn <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi>

Tư vấn phụ khoa trực tuyến <https://phathaihaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

Facebook phòng khám 11 Thái Hà: <https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>